

Solange Couto, de 48 anos, perde 34 quilos para usar baby-doll na próxima novelas da sete

Que que é isso, Dona Jura!

SABRINA WURM

Solange Couto se sente no túnel do tempo. Aos 48 anos, a atriz, que chegou a pesar 104 quilos em 2001 – quando interpretou a Dona Jura na novela *O Clone* –, está como há 20 anos, com 70 quilos, para viver a empresária Joana, em *Comçar de Novo*. Na próxima trama das sete, ela aparecerá de baby-doll, shortinho e top na imaginação do marido, Pimenta (Antônio Pedro). “Me sinto num túnel do tempo. Já vesti manequim 52 e, hoje, uso 38”, comemora Solange, do alto de 1,78 m de altura.

Antes de aparecer na sala de sua casa, no Itanhangá, onde recebeu a equipe de reportagem, Solange fez suspense, descendo as escadas devagarinho. “Não estou me ‘cabendo’ de tanta felicidade, mas não fiquei metida”, avisa ela, que perdeu os últimos 14 quilos em 20 dias.

O corpinho torneado é resultado de muita malhação, regime e lipoaspiração. “Há um ano e meio, fiz megalipo do queixo ao joelho. Nos últimos seis meses, levantei os seios e tirei gordura dos braços e pouca coisa debaixo das axilas”, confessa ela, com sorriso escancarado: “Toda mulher quer ter corpo de 20 com a cabeça de 40. Não preciso nem encolher a barriga”.

Solange pratica aeróbica e musculação, de uma a duas horas por dia, segue dieta rigorosa de 1.200 calorias e ainda



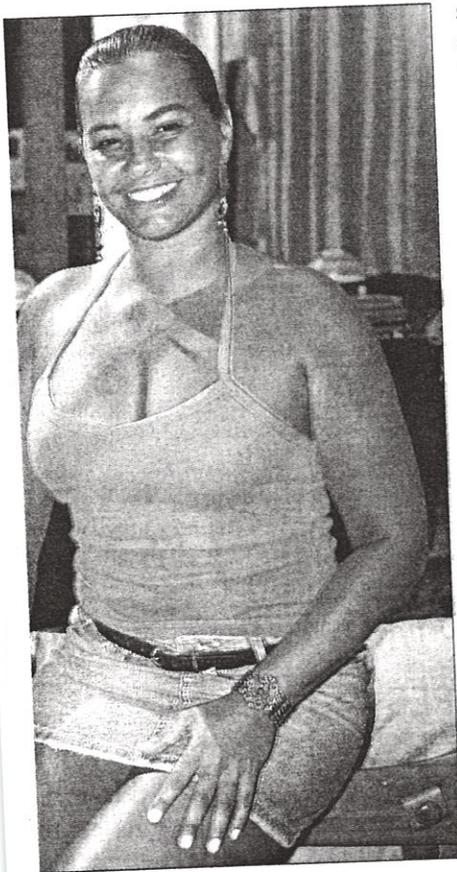
toma uma fórmula para equilibrar carboidratos. “Não é nada pesado e tenho orientação da medicina ortomolecular”, garante a ex-mulata do Sargentelli, que faz 300 abdominais por dia. E ela nem suportava academia. “Achava o ‘Ó’. Me irritava com a peruagem, mas consegui curtir a malhação com personal trainer”, acredita ela, mãe de Márcio, de 30 anos, e Morena, 13, e namorada de Tony, 24.

Objetivo cumprido e peso ideal, ela está pronta para viver Joana, sócia de Letícia (Natália do Valle) em restaurante, que sofre racismo por parte de Lucrecia (Eva Wilma). “Ela não admite que uma negra seja bem-sucedida”, explica a atriz, lembrando que Antônio Pedro bate na altura do seu peito. “Será cômico mesmo. Joana ama o marido, mas ele não acredita que um mulherão daquele possa ser fiel. Daí, fantasia situações de bofes babando por ela”, ri.

SOLANGE, à esq., ainda roliça e, à direita, como vai aparecer na novela. Abaixo, nos tempos de passista



le que é isso, Dona ura!



SOLANGE, à esq., ainda roliça e, à direita, como vai aparecer na novela. Abaixo, nos tempos de passista



“Toda mulher quer ter corpo de 20 com cabeça de 40. Não preciso nem encolher a barriga”

a fórmula para carbohidrato é nada pesada, orientação da molecular”, a do Sargen-abdominais suportava o ‘Ô’. Me irritam, mas com a alhação com er”, acredita Márcio, de Lorena, 13, e Tony, 24.

Objetivo cumprido e peso ideal, ela está pronta para viver Joana, sócia de Leticia (Natália do Valle) em restaurante, que sofre racismo por parte de Lucrecia (Eva Wilma). “Ela não admite que uma negra seja bem-sucedida”, explica a atriz, lembrando que Antônio Pedro bate na altura do seu peito. “Será cômico mesmo. Joana ama o marido, mas ele não acredita que um mulherão daquele possa ser fiel. Daí, fantasia situações de bofes babando por ela”, ri.

Uma mulher bem apimentada

Solange Couto emagrece para viver personagem sensual, que satisfaz os desejos do marido, na nova novela das sete

DIVULGAÇÃO/ JOÃO MIGUEL JR.

MARCELLE CARVALHO

A vida de Solange Couto, ultimamente, é dieta e malhação. A atriz, que nos tempos da Dona Jura, de *O Clone*, pesava 104 quilos, está preparando o corpanzil para aparecer bem sensual na próxima novela das sete, cujo nome provisório é *Comçar de Novo*. "Estou malhando igual a uma louca e fazendo dieta de 1.200 calorias. Todos os dias fico duas horas na academia e meu objetivo é chegar aos 70 quilos", conta a atriz, que está com 72 quilos, fez lipos aspiração há um ano e meio e confessa que de vez em quando faz um retoque. "Tenho que preparar meu corpo para aparecer de baby-doll, biquíni e short", diz Solange, que começa gravar em julho.

Tudo para satisfazer os desejos do marido de sua personagem. Na trama de Antônio Calmon e Elisabeth Jhin, Solange vai ser Joana, mulher elegante e empresária - sócia de restaurante com a personagem da Natália do Valle -, casada com o médico Pimenta (Antônio Pedro), que é mais velho que ela. "Ele é médico numa plataforma de petróleo. Quando está lá, imagina homens indo atrás de Joana na rua. Isso o excita e quando chega em casa, tem as maiores fantasias", conta.

Entusiasmada por fazer o primeiro personagem na carreira que é sofisticada e que flerta



BANCO DE IMAGENS

SOLANGE no tempo de Sargentelli

com a sensualidade, a atriz se diverte. "Isso é gozado, porque nunca me achei sensual. Já tentaram me rotular, mas sempre disse que nunca tive isso escrito na testa. Mas está sendo divertido viver essa faceta. Ainda mais com o Antônio Pedro, que é mais baixo que eu. Ele bate embaixo do meu braço", brinca.



SOLANGE Couto promete estar com o corpo legal para viver Joana. "Estou malhando como louca", diz



MÁRCIO MERCANTE

ESQUENTADA: Dona Jura, em 'O Clone', não levava desaforo para casa

"Tenho que preparar meu corpo para aparecer de baby-doll e biquíni"

"Entre quatro paredes vale tudo. Na verdade, não tem que ter parede alguma"

ENTRE QUATRO PAREDES

SEXO. "Entre quatro paredes, vale tudo. Na verdade, não tem que ter parede alguma. Não tem que haver vergonha para nada", diz Solange.
DIETA. "Há pouco tempo fiz um retoque no braço, perto da axila. Estou fazendo também tratamento ortomolecular. Faço de tudo. Já fiquei feliz com a última prova de roupa da personagem, porque

estou com as medidas menores. Vou ficar um esculacho de mulher", ri Solange.
COMPOSIÇÃO. "Estou com o cabelão, no meio das costas, castanho claro, com mexas alouradas. Quando ela tiver com uma rabo de cavalo baixo, será a faceta normal de Joana. Agora, quando ela soltar o cabelão, só Deus é quem sabe" *diversidade*

LIGA! No Festival James Bond, que o SBT está exibindo aos domingos. É um prato cheio para os fãs das aventuras do agente 007.

reg_rito@odianet.com.br

REGINA RITO

TELENOTÍCIAS



DESLIGA! Diálogo de Gata Selvagem, exibida pela Rede TV: "Toda mulher tem que saber cozinhar. Porque o amor entra pela cozinha". Então tá...

PERFIL SOLANGE COUTO

DIVULGAÇÃO/GIANNE CARVALHO



Solange Couto colhe os frutos da rotina de malhação, lipoaspirações e dieta rigorosa. Com tudo em cima como a Joana de *Começar de Novo*, de Antônio Calmon e Elizabeth Jhin, Solange conquistou o público e agora é só alegria com o novo visual. Aliás, foi sua beleza que chamou a atenção de Sargentelli, com quem começou a trabalhar aos 16 anos. Com o bordão 'Né brinquedo, não' - que criou para Dona Jura, de *O Clone*, de Glória Perez -, a atriz não saiu mais da boca do povo. A vida afetiva vai bem, mas depois de quatro casamentos, prefere namorar. Com certeza não faltarão candidatos.

Nome completo: Solange Couto dos Santos.

Data de Nascimento: 1/7/57

Sigmo: Câncer.

Ascendente: Peixes.

Cidade natal: Rio de Janeiro.

Bairro onde mora: Barra.

Estado civil: Solteira.

Qualidade: Sou fiel e sincera.

Defeito: Se eu for contar, não ca-

be nesta página (risos).

Mania: De comprar sapatos e cuidar do corpo.

Medo: Que o mundo fique pior.

Motivo de orgulho: Ter chegado aonde cheguei dignamente.

De 0 a 10, o quanto é vaidosa: 14! Faço ginástica, me alimento de maneira saudável, bebo muita água e cuido do corpo.

Presente de que mais gostou: Um colar que ganhei do meu pai quando fiz 21 anos.

Personagem preferido: Rosa

Gonzaga (de *Chiquinha Gonzaga*) e a Dona Jura, de *O Clone*.

O que acha da Joana, algum traço em comum: Gosto demais dela. Adoro me vestir bem e a Joana é super-arrumada.

Personagem que gostaria de interpretar: Uma louca.

Programa de TV preferido: Desenhos animados antigos.

Programa de TV que podia sair do ar: Os de televidas.

O que você não faria nem por um milhão de dólares: Não alu-

garia meu corpo e não mentiria.

Filme: *A Noviça Rebelde e Cidade de Deus*.

Música: *O Que é o Que é*, do Gonzaguinha.

Bebida preferida: Cerveja, mas só nos fins de semana.

Comida: Tudo que vem do mar.

Sua arma de sedução: O olhar.

O que mais te atrai num homem: O caráter e o respeito.

Carinho preferido: Beijo na boca!

Dia ou noite: Dia. Dia é Sol, vida.

Viver junto ou separado: Separado. Casei quatro vezes e cheguei à conclusão que prefiro namorar.

Programa de fim de semana: Se puder, fico em casa.

O que corta o seu barato: Ter medo de andar pela cidade.

Homem interessante: Eri Johnson. É um amigo muito leal.

Mulher interessante: Zélia Gattai. Gosto dela como escritora e esposa. Admiro a Zélia demais.

Melhor viagem: A primeira vez que fui para a Disney, aos 28 anos. Tive 8 anos de novo.

O que falta para se sentir realizada: Quero ver minha filha, Morena, de 13 anos, realizada. Profissionalmente, quero fazer teatro.

DIVULGAÇÃO/JOÃO MIGUEL JR.



"Sou fã da Adriana Lessa. Aliás, já era antes de contracenar com ela em *Senhora do Destino*. Além de ótima atriz, é uma pessoa simpática e carinhosa. Estou aprendendo muito e ela tem sido muito paciente comigo. Só tenho o que comemorar por fazer a filha dela na novela! Espero fazer muitos outros trabalhos com a Adriana".

JÉSSICA SODRÉ É FÃ DE ADRIANA LESSA

"Que gracinha, ela ter falado de mim! Fico feliz de poder trabalhar com uma pessoa tão dedicada como a Jéssica. Além do respeito mútuo que existe entre nós, nos ajudamos bastante durante as gravações. Desejo a ela tudo de bom e que tenha muitos outros trabalhos pela frente, ela merece todo o sucesso".

DIVULGAÇÃO/RENATO ROCHA MIRANDA



Com ISABELLA MOTTA

PALANQUE

CULTO À MESMICE

Uma emissora de TV exibiu às 3h15h da manhã o clássico *O Mágico de Oz*. Sete horas mais tarde, por conta da guerra do Ibope, às 16h, foi exibido *As Panteras*, pela bi-

lionésima vez. Você não viu nenhum dos dois? Não fique triste! *O Mágico de Oz*, talvez você não veja nunca mais, mas *As Panteras* com certeza verá na *Tela Quente*, na *Sessão de Sábado*, no *Intercine* e no *Domingo Maior!* Quer ver clássicos? Então te-

na TV por assinatura.

Luiz Henrique, por e-mail

BASTA DE VIOLÊNCIA

Estou cansada de tanto incentivo à violência. Na novela *Celebridade*, Maria Clara, a heroína, deu surra na vilã Laura. Agora, em *Senhora do Destino*, Do

Carmo bateu em Nazaré. Além de repetitivo, mostra que nem heroínas conseguem resolver seus problemas como pessoas civilizadas e sem baixarias.

Débora Silvério, por e-mail

Correspondência para esta seção: Rua do Riachuelo 359 ou por e-mail: reg_rito@odianet.com.br

Real U DOCTOR Consultas Exames Cirurgias Internações Plano QUARTELO Familiar de 0 a 18 anos com desconto.	Atendimento 24 horas Planos Completos a partir de	ASSIM A MAIOR REDE PRÓPRIA DE SAÚDE DO RIO Carência Zero Para consultas na rede própria 30 HOSPITAIS PRÓPRIOS	ANS Nº 309222 00 a 18 anos..... 33,00* 19 a 23 anos..... 44,16 24 a 28 anos..... 48,33 29 a 33 anos..... 52,50 34 a 38 anos..... 61,80 <small>*Preço c/ desconto de 11 e 2ª mensalidade nos planos Ambulatório e ou Hospitalar de 0 a 18 anos</small>	RioMed ASSISTÊNCIA MÉDICA Carência Zero *Para consultas nos centros médicos próprios EMERGÊNCIA MÉDICA DOMICILIAR. Plano familiar Sob Medida (mínimo de 3 pessoas), hospitalar em enfermaria, sem obstetrícia, 2/10% de desconto, nos 9 primeiros meses.	00 a 18 anos..... 33,75 19 a 23 anos..... 43,51 24 a 28 anos..... 43,51 29 a 33 anos..... 56,82 34 a 38 anos..... 56,82
	Av. Presidente Vargas, 534 - 3º andar 3213-9913 RIO DE JANEIRO, RJ - CEP: 20030-001				