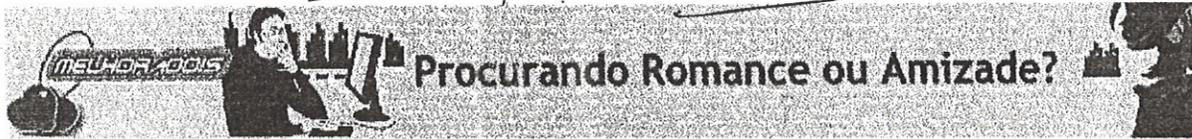


ARQUIVAR para Esporte



Maria Auxiliadora - Maratonista

Capa | Acontece | Cia do Bicho | Criança | Cultura | Curiosidades | Cursos |
Educação | Esportes | Fale conosco | Horóscopo | Jornalismo | Literatura |
Nossa Gente | Nossa História | Nossos Artistas | Poesias | Saúde | Telefones
Úteis | Utilidade Pública | Zagati

Busca em



299 Notícias

Atleta de Taboão será homenageada em livro

Maria Auxiliadora é referência nacional no atletismo feminino Foto: Lúcio Luciano



A maratonista Maria Auxiliadora Venâncio, 46 anos, será uma das mulheres homenageadas pelo livro "Mulheres Negras do Brasil", que apresentará a trajetória das mulheres negras pela História do Brasil. A publicação, de iniciativa da Rede de Desenvolvimento Humano, objetiva ser uma obra de referência para as próximas gerações, combatendo a discriminação e preconceitos.

Maria Auxiliadora é treinadora da equipe de atletismo de Taboão da Serra há 18 anos. Como atleta participou de cerca de 800 corridas rústicas, 98 maratonas e 12 ultramaratonas de 100 km. Entre seus prêmios estão: 3o lugar na ultramaratona do

Mundial do Japão (1998); o Bi campeonato na ultramaratona Santander, na Espanha (1999 e 2000) e o 1o lugar no Campeonato Espanhol em Madri (2001). Possui 3 recordes Sul Americano na ultramaratona de Madri (1997), e no Brasil (1997 e 1998), onde também conquistou o recorde mundial, na categoria veterano.

Quem vê seu currículo vitorioso, não imagina que a atleta só começou a treinar aos 26 anos, por uma questão de estética. "Devido a gravidez, eu estava muito gorda, com 1m 49 cm, pesava 63 kg (hoje pesa 45 kg) e resolvi procurar uma Academia. A professora Sandra Godoi me orientou para que fizesse cooper no Ibirapuera, no começo, só conseguia correr seis minutos, depois comecei a gostar do atletismo e com muito treino fui melhorando meu condicionamento", conta Maria Auxiliadora. Nascida em São Domingo do Prata (MG), com 13 irmãos, a atleta teve uma infância pobre, trabalhou como bóia fria, depois como cozinheira. "O esporte mudou minha vida, conheci vários países (Holanda, Japão, Espanha, África, França, Argentina, Bolívia), adquiri amigos, melhorei minha alimentação, a saúde e minha auto-estima. Fico muito feliz em poder passar esses ensinamentos para meus alunos", falou emocionada.

Os novos encontros da atleta com as competições já possuem datas marcadas. Dia 21 de novembro disputa a Maratona Internacional de Curitiba (42 Km e 195m) e 4 e 5 de dezembro, a Corrida de 24 horas da Bahia. "Me orgulho em representar minha cidade, quando ouço Maria Auxiliadora, de Taboão da Serra, sinto que esse é meu sobrenome", revela.

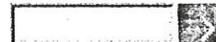
Mais notícias sobre *Acontece* no caderno *Esportes*

2004-12-10 - Centro Poliesportivo do Inocoop possui 1200 inscritos

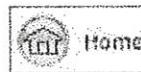
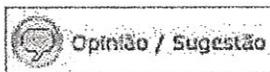
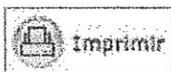
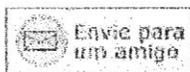
2004-09-17 - Prefeitura inaugura Centro Poliesportivo do Inocoop

Capa | [Acontece](#) | [Cia do Bicho](#) | [Criança](#) | [Cultura](#) | [Curiosidades](#) | [Cursos](#)
 | [Educação](#) | [Esportes](#) | [Fale conosco](#) | [Horóscopo](#) | [Jornalismo](#) | [Literatura](#)
 | [Nossa Gente](#) | [Nossa História](#) | [Nossos Artistas](#) | [Poesias](#) | [Saúde](#) |
 Telefones Úteis | [Utilidade Pública](#) | [Zagati](#)

Busca em



299 Notícias



Expediente

Powered by

JE